



Einladung zum Langlauf-Weekend in Oberwald vom 06./07. Februar 2016

Liebe VCL Mitglieder und Gäste

Gerne laden wir euch ein zu einem Langlauf-Weekend in Oberwald im Obergoms.

Unterkunft mit Halbpension (d.h. Samstag inkl. Nachtessen, Sonntag mit Frühstück) im Hotel Furka, Oberwald (pro Person):

- Fr. 115.- im Einzel- oder Doppelzimmer
- Fr. 125.- im Doppelzimmer Komfort

Dazu kommen Fahrkosten (Entschädigung an Fahrer, Fahrgemeinschaften werden organisiert), Kosten für Mittagessen und Miete von Langlaufausrüstung (kann in Oberwald gemietet werden).

Langlaufen können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene. Kurt Kehl erteilt Unterricht in der freien Technik (Skating). Bei Interesse kann voraussichtlich unter Anleitung von Klaus Koschmann auch der klassische Stil erlernt werden.

Das Weekend kann auf Wunsch bis am Montag verlängert werden.

Vorgesehenes Programm:

Samstag:

Morgen früh Fahrt mit Privatautos nach Oberwald (07:20 Uhr Treffpunkt in Oensingen / 07:30 Uhr Abfahrt). Bezug der Langlaufausrüstung.

Beginn Langlaufkurs

Mittagessen

Nachmittag: Langlaufen / (Wandern)

Nachtessen im Hotel

Sonntag:

Frühstück

Langlaufen / (Wandern) bis ca. 16:00. Mittagessen für Langläufer im Rest. Augensterne („Ellbogen“)

Rückreise (Ankunft in Oensingen zwischen 19:00 und 20:00 Uhr)

Bitte meldet euch möglichst rasch, bis spätestens am 30. September an bei:

Philipp Ambühl, Areggerstrasse 10, 4500 Solothurn, ambuehl.pilipp@gmail.com

Bitte macht bei der Anmeldung noch folgende Angaben:

- Hotelzimmer (evtl. Einzelzimmer, kann aber nicht garantiert werden) oder Massenlager?
- Langlauf freie Technik (Skating), Langlauf klassischer Stil?
- Miete von Langlaufausrüstung, freie Technik / klassisch?
- Auto vorhanden (inkl. Anzahl Mitfahrgelegenheiten)?
- *Ich möchte bis am Montag im Obergoms bleiben*

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Der Organisator

Präsident VCL

Kurt Kehl

Philipp Ambühl